

REPRISE DES ENTRAINEMENTS

Lieu : 189 Chemin ND de la Consolation 13013 MARSEILLE

Référent COVID : **Vanessa Abou**, Présidente du Club MASSILIA OLYMPIC GYM

Protocole proposé par la Fédération Française de Gymnastique suivant les recommandations du Ministère des Sports.

LE GYMNASE

- Aucun véhicule dans l'enceinte du gymnase, accès UNIQUEMENT à pieds.
- Marquage au sol pour mettre en place un sens de circulation unique, avec une entrée (côté gauche) et une sortie différente (côté droit).
- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique à l'entrée du Gymnase.
- Aucun parent ou accompagnateur n'est autorisé à pénétrer dans le gymnase.
- Aération de la salle d'entraînement.
- Douches inaccessibles.
- Vestiaires collectifs autorisés pour accéder aux toilettes en respectant le protocole sanitaire : lavage des mains avant et après le passage aux toilettes
- Lavabo pour boire INTERDIT
- Essuie-mains jetables dans les sanitaires.
- Porte fermée après le temps d'appel et pendant l'entraînement.

LE GYMNASTE

- Tu arriveras à l'heure au cours de gym.
- Tu iras aux toilettes à la maison.
- Tu t'habilleras en tenue de sport propre.
- Tu t'attacheras les cheveux correctement.
- Tu te laveras les mains et les avants bras avant d'entrer dans la salle de gymnastique.
- Tu rangeras toutes tes affaires dans ton grand sac de sport.

- Tu éviteras tout contact physique (accolades, embrassades...).
- Tu respecteras une distance sécuritaire de 1 mètre minimum avec les personnes qui t'entourent.
- Tu utiliseras ton propre matériel (gourde, magnésie, maniques, serviette, sangles...).
- Tu iras chercher ton matériel, tu l'installeras, tu le laveras et tu le rangeras.
- Tu utiliseras des chaussettes ou claquettes propres pour te déplacer dans les parties communes. (vestiaires, hall, toilettes,...
- Tu te laveras les mains entre chaque rotation (gel hydro alcoolique ou savon).

Les affaires oubliées type chaussettes, bouteilles d'eau seront jetées dans une poubelle fermée.

Ce que tu dois mettre dans ton sac avec ton nom dessus :

- Masque
- Gourde
- Sac plastique pour placer les vêtements
- Gel hydro-alcoolique
- Magnésie, maniques et sangles
- Serviette
- Chaussettes propres

L'ENTRAINEUR

- Se laver mains et avant-bras avant d'entrer dans la salle de gymnastique
- Faire l'appel au début de chaque cours, puis fermer la porte à clé
- Rappeler les consignes de sécurité aux enfants
- Eviter tout contact physique
- Proposer des pauses pour que tout le monde se lave les mains
- Se désinfecter les mains au gel hydro alcoolique après chaque parade
- Porter un masque
- Pas de contact physique pour se saluer, un simple BONJOUR suffira
- Nettoyage après chaque passage de groupe

MATERIEL

- Utilisation de matériel en vinyle
- Mettre de côté le matériel en mousse
- Privilégier les barres fixe aux barres en bois
- Bâcher le praticable
- Pas de magnésie dans le bac collectif

CONSIGNES EN CAS DE SUSPICION COVID-19 en milieu sportif

SE PROTÉGER ET ISOLER LA PERSONNE : mettre un masque, éviter les contacts, demander à la personne de mettre un masque

RECONNAÎTRE LES SIGNES : fièvre de +38°C, frissons, fatigue, maux de tête, toux, difficulté respiratoire, perte du goût et de l'odorat

ALERTER OU FAIRE ALERTE : prévenir le Manager COVID19 et un responsable de la structure, informer les parents si la personne concernée est mineure, la personne contacte son médecin traitant, appeler le 15 (si les symptômes sont graves).

EVACUER : renvoyer la personne à son domicile (famille ou taxi) ou surveiller jusqu'à l'arrivée des secours

NETTOYER : aérer l'espace contaminé plusieurs heures

N'OUBLIEZ PAS : les gestes barrières restent le meilleur remède contre la propagation du COVID-19